

まちゼミ

全25講座
受講料無料

内容によって一部材料費等を
いただく場合がございます。



とく 地元のお店の人が 教えてくれる 得する街のゼミナール

開催期間 2023年2月1日(水)~2月28日(火) 受講生募集



「まちゼミ」って何？

お店の人が先生となって、専門知識や情報、プロならではの「コツ」や「使い方・考え方」などを無料でレクチャーするミニ講座です。

安心して受講して
いただくため、
お店からの販売は
一切ありません。

絶対に
売りつけ
ません

受講料
無料
講座によっては材料費が
かかります。

会場は
各お店

各講座の色に注目！
5種類に分かれています。

- きれい** キレイになる、美しく装う知識や技術を学びます。
- 健康** 健康にいい運動をしたり、体によい知識を学びます。
- つくる** クラフトなど、自分の手を使ったものづくりをします。
- たべる** 料理や飲食について楽しむ講座です。
- まなぶ** 各店の専門性を活かしたノウハウ、教養を学びます。



お申し込みは各店へ直接お電話ください!!

申込予約 1月10日(火)~ 受付開始!

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴のご参加をお願いします。

お申込の
手順

選1ぶ

チラシの内容をよく見て
講座をお選びください。

申し込む

受たい講座のお店へ直接
お電話でお申込みください。

- 「まちゼミ申込みです」とお電話ください。
- 受講内容・持ち物・材料費等詳細、駐車場の有無等、各店にお問い合わせください。

当日

時間・場所等をお間違えないよう、
ご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
			2/1 17 今の肌状態を知り、 未来を予測する (11:00~12:00)	2 18 遺言とか任意後見ってどんな ものなの?(11:00~12:00) 2 食卓が楽しくなる飾り切り (野菜とかまぼこ、細工寿司) (14:00~15:30)	3	4 7 「奥の深い」はんこのおはなし (10:00~11:00) 12 包丁研ぎ直し体験 (11:30~13:00) 25 茶歌舞伎で遊ぶ~利き茶 ゲーム(14:00~15:00) 15 ビールor長浜蒸留所 AMAHAGAN飲み比べ (16:00~17:00)
5 18 遺言とか任意後見ってどんな ものなの?(11:00~12:00) 20 陰陽五行からみる姓名 の神秘(13:00~15:00) 23 目とメガネのお話 (13:00~14:00)	6 4 今話題の冷凍餃子製造体験! (13:00~14:00) 21 ソムリエと学ぶチーズと 日本酒(19:00~20:00)	7 1 春のお菓子を作ってみよう! (10:30~11:30)	8 18 サメロンリップクリーム作り (10:00~11:00) 18 サメロンリップクリーム作り (11:30~12:30)	9 10 シェフが伝授する! 美味しいトマトパスタ! (13:00~15:00) 2 食卓が楽しくなる飾り切り (野菜とかまぼこ、細工寿司) (14:00~15:30) 5 肩こり・腰痛・膝痛の方!! 体験施術会!(14:00~15:30)	10 3 堅田の歴史と旬のお菓子 とお茶を楽しみましょう! (11:00~12:00) 8 宝石のミニ知識 (13:30~15:00)	11 20 陰陽五行からみる姓名 の神秘(10:00~12:00) 5 肩こり・腰痛・膝痛の方!! 体験施術会!(14:00~15:30) 20 陰陽五行からみる姓名 の神秘(14:00~16:00)
12 18 遺言とか任意後見ってどんな ものなの?(11:00~12:00) 22 我が街の歴史散策 (13:30~)	13 17 今の肌状態を知り、 未来を予測する (11:00~12:00) 23 目とメガネのお話 (13:00~14:00)	14 11 バレンタインデーの お菓子づくり教室 (10:00~12:00)	15 18 遺言とか任意後見ってどんな ものなの?(11:00~12:00) 14 全国の味噌についてのお話 (14:00~15:00) 25 茶歌舞伎で遊ぶ~利き茶 ゲーム(14:00~15:00)	16 24 耳からはじめる健康 (補聴器体験) (10:00~12:00) 10 シェフが伝授する! 美味しいトマトパスタ! (13:00~15:00) 6 簡単!最強!骨盤調整法 (14:00~15:30) 9 足の健康 (14:00~15:30)	17 8 宝石のミニ知識 (13:30~15:00)	18 7 「奥の深い」はんこのおはなし (10:00~11:00) 6 簡単!最強!骨盤調整法 (14:00~15:30) 15 ビールor長浜蒸留所 AMAHAGAN飲み比べ (16:00~17:00)
19 18 遺言とか任意後見ってどんな ものなの?(11:00~12:00) 20 陰陽五行からみる姓名 の神秘(13:00~15:00) 5 肩こり・腰痛・膝痛の方!! 体験施術会!(14:00~15:30)	20 16 滋賀県の地酒、利き酒を 楽しもう!(14:00~15:00)	21 19 美味しい珈琲の淹れ方 (13:00~14:00)	22	23 20 陰陽五行からみる姓名 の神秘(10:00~12:00) 18 遺言とか任意後見ってどんな ものなの?(11:00~12:00) 6 簡単!最強!骨盤調整法 (14:00~15:30) 20 陰陽五行からみる姓名 の神秘(14:00~16:00)	24 17 今の肌状態を知り、 未来を予測する (13:00~14:00)	25 7 「奥の深い」はんこのおはなし (10:00~11:00) 25 茶歌舞伎で遊ぶ~利き茶 ゲーム(14:00~15:00) 15 ビールor長浜蒸留所 AMAHAGAN飲み比べ (16:00~17:00)
26 22 我が街の歴史散策 (13:30~)	27	28				

とく 得る街のゼミナール 各種講座一覧

1 春のお菓子を作ってみよう!



堅田の歴史や商店街の話しを楽しみながらみんなで季節の和菓子を作りましょう。

- 会場 御菓子司 金時堂 ●材料費 1,000円
●対象 どなたでも(高校生以上) ●定員 6名
●持ち物 エプロン、三角巾、
ハンドタオル(菓子作りに使います)
爪を切っておく、髪の毛は後ろにくくる

たべる 御菓子司 金時堂 講師:山本 伸一

TEL 572-0061 開講日 2月 7日(火) 10:30~11:30
住所 大津市本堅田2-11-31 受付時間 10:00~15:00
定休日 火曜日・日曜日の午後

6 簡単! 最強! 骨盤調整法



首や肩の調整、骨盤調整などのセルフケアのしかたを教えちゃいます!!

- 会場 健体術整体院 ●材料費 なし
●対象 どなたでも ●定員 3名
●持ち物 フェイスタオル

健康 ささい整体院(笹井呉服店2F) 講師:笹井 基之

TEL 090-1137-3839 開講日 2月16日(木) 14:00~15:30
住所 大津市下阪本3-9-12 2月18日(土) 14:00~15:30
受付時間 10:00~20:00 2月23日(木) 14:00~15:30
定休日 不定休

11 バレンタインデーのお菓子づくり教室



バレンタインデーにちなんだ和菓子作りを楽しんでいただきます。ご自分で作られた生菓子と共にお抹茶を一服。

- 会場 茶菓 山川 ●材料費 2,000円
●対象 どなたでも ●定員 12名
●持ち物 エプロン

たべる 茶菓 山川 講師:山川 誠

TEL 527-0088 開講日 2月14日(火) 10:00~12:00
住所 大津市長等2-10-5 受付時間 1/19(木)より10:00~18:00
定休日 月・火・水 第1、第3日曜日

2 食卓が楽しくなる飾り切り(野菜とかまぼこ、細工寿司)



飾り切りで、お料理をグレードアップ! プロの細工を教えます。

- 会場 堅田商連の朝市 (多目的ホール) ●材料費 1,000円
●対象 どなたでも ●定員 5名
●持ち物 エプロン、フキン、さしみ包丁、まきす
(無ければご相談ください)

つくる (有朝日屋) 講師:朝田 順一

TEL 090-4272-8202 開講日 2月 2日(木) 14:00~15:30
住所 大津市伊香立下龍華町584-111 受付時間 13:00~17:00
定休日 水曜日 2月 9日(木) 14:00~15:30

7 「奥の深い」はんこのおはなし




人に顔があるように印章にも顔があります。相のよい印章とはどんなものか、わかりやすくご説明します。また印章の供養の仕方などもお話しします。

- 会場 ハン六 本店(浜大津) ●材料費 なし
●対象 20~80歳 ●定員 5名
●持ち物 持っておられる実印や銀行印

まなぶ ハン六 本店(浜大津) 講師:高野 桂一

TEL 526-0806 開講日 2月 4日(土) 10:00~11:00
住所 大津市浜大津1-1-13 2月18日(土) 10:00~11:00
受付時間 9:00~18:00 2月25日(土) 10:00~11:00
定休日 日曜日・祝日

12 包丁研ぎ直し体験



お客様のご自宅にある包丁を持参して頂き、実際に研いで頂きます。切れ味を復活いたしましょう。

- 会場 刃物や三省堂 ●材料費 なし
●対象 どなたでも ●定員 4名
●持ち物 包丁1本(できれば両刃)、エプロンまたは汚れてもいい服装

まなぶ 刃物専門店 刃物や三省堂 講師:廣瀬 騎優

TEL 574-7035 開講日 2月 4日(土) 11:30~13:00
住所 大津市長等2-1-18 受付時間 10:00~18:00
定休日 月・火・水

3 堅田の歴史と旬のお菓子とお茶を楽しみましょう!



堅田の歴史。お菓子とお茶。

- 会場 湖族の郷資料館 ●材料費 500円
●対象 どなたでも ●定員 5名
●持ち物 なし (入館料他)

まなぶ 湖族の郷資料館 講師:八軒 茂勉

TEL 574-1685 開講日 2月10日(金) 11:00~12:00
住所 大津市本堅田1-21-27 受付時間 10:00~16:00
定休日 水曜日

8 宝石のミニ知識



指輪をペンダントにリフォーム、譲り受けた宝石などを流行りのデザインにと悩まれている方など、そんな宝石のさまざまな知識を学びます。

- 会場 エクセル・ダイヤモンド ●材料費 なし
●対象 どなたでも ●定員 5名
●持ち物 なし

まなぶ 宝石専門店 エクセル・ダイヤモンド 講師:中嶋 左近

TEL 521-1330 開講日 2月10日(金) 13:30~15:00
住所 大津市長等2-9-6 2月17日(金) 13:30~15:00
受付時間 10:00~18:00
定休日 日曜日

13 サメミロンリップクリーム作り



サメミロン(活性スクアレン)入りのオリジナルリップクリームを作ります。無添加、ツヤツヤ、しっとりで使い心地も抜群です。

- 会場 ケイアイ薬品健康相談所 ●材料費 なし
●対象 どなたでも ●定員 5名
●持ち物 なし

きれい ケイアイ薬品健康相談所 講師:磯崎 香・神東

TEL 522-8039 開講日 2月 8日(水) 10:00~11:00
住所 大津市中央1-5-4 住居留まちなか1F // 11:30~12:30
受付時間 10:00~18:00
定休日 水・日曜日・祝日

4 今話題の冷凍餃子製造体験!



冷凍餃子の製造体験である袋詰めやバック詰めを体験していただきます。

- 会場 神戸まな家 堅田店 ●材料費 なし
●対象 どなたでも ●定員 1名
●持ち物 スリッパ

まなぶ 神戸まな家 堅田店 講師:浅岡

TEL 526-7358 開講日 2月 6日(月) 13:00~14:00
住所 大津市衣川1-20-30 受付時間 1/20(金)より10:30~19:00
定休日 無休

9 足の健康



外反母趾の予防、正しい歩き方、足のサイズの正しい測り方、靴の合わせ方。

- 会場 INOUE靴店 ●材料費 100円
●対象 どなたでも ●定員 5名
●持ち物 筆記用具 (足測定シート)

健康 靴のINOUE 講師:井上 慎一

TEL 522-4792 開講日 2月16日(木) 14:00~15:30
住所 大津市長等2-9-5 受付時間 10:00~18:00
定休日 日曜日

14 全国の味噌についてのお話し



全国各地の有名な味噌の味をくらべてお好みの味噌を見つけよう!

- 会場 石川商店 ●材料費 なし
●対象 どなたでも ●定員 5名
●持ち物 なし

たべる (有)石川商店 講師:石川 順三

TEL 522-4022 開講日 2月15日(水) 14:00~15:00
住所 大津市札の辻1-27 受付時間 2/6(月)より11:00~17:00
定休日 日曜日

5 肩こり・腰痛・膝痛の方!! 体験施術会!



お一人お一人にポイントを説明しながら施術を体験して頂きます。肩こりであれば腰、お尻、手首等を施術します。

- 会場 健体術整体院 ●材料費 なし
●対象 どなたでも ●定員 3名
●持ち物 フェイスタオル

健康 ささい整体院(笹井呉服店2F) 講師:笹井 基之

TEL 090-1137-3839 開講日 2月 9日(木) 14:00~15:30
住所 大津市下阪本3-9-12 2月11日(土) 14:00~15:30
受付時間 10:00~20:00 2月19日(日) 14:00~15:30
定休日 不定休

10 シェフが伝授する! 美味しいトマトパスタ!



ホテルの味をご家庭で!コンクールの受賞経験もある凄腕シェフが、フレッシュトマトを使ったおいしいパスタの作り方を教えます。

- 会場 menu di oggi? ●材料費 1,000円
●対象 どなたでも ●定員 6名
●持ち物 汚れてもよい服装(エプロン等)

たべる menu di oggi? メヌディオッジ 講師:榎田 賢市

TEL 050-8885-3970 開講日 2月 9日(木) 13:00~15:00
住所 大津市長等2-9-5 2月16日(木) 13:00~15:00
受付時間 15:00~17:00
定休日 日曜日

15 ビールor長浜蒸留所AMAHAGAN 飲み比べ



クラフト生ビール&各国瓶ビールor長浜蒸留所クラフトウイスキーAMAHAGANの飲み比べ!

- 会場 NICO ●材料費 1,500円
●対象 20歳以上 ●定員 10名
●持ち物 なし (ビールウイスキー)

たべる NICO 講師:吉原 甫

TEL 050-5488-4001 開講日 2月 4日(土) 16:00~17:00
住所 大津市梅林1-3-25 2月18日(土) 16:00~17:00
受付時間 17:00~22:30 2月25日(土) 16:00~17:00
定休日 日曜日・祝日

申込予約 **1月10日(火)～受付開始!** お申し込みは各店へ直接お電話ください!!

16 滋賀県の地酒、利き酒を楽しもう



第18回全国利き酒選手権大会準優勝の大将がお酒のすばらしさをお伝えします。そして飲み比べていただきます。

- 会場 くし屋敷 ●材料費 800円
- 対象 20歳以上 ●定員 20名
- 持ち物 なし

試飲がありますので、お車でのご来店はできません。

たべる くし屋敷 講師:小川 勝義

TEL 527-1001 開講日 2月20日(月) 14:00~15:00

住所 大津市中央2-2-9
受付時間 11:00~12:00
定休日 日曜日

20 陰陽五行からみる姓名の神秘



生まれ日や姓名の五行を割り出し、足りない部分や大過している部分を知り、健康面や食生活に生かせるようお話しします。和かふえ付き(特別メニュー)

- 会場 亀屋廣房(2F) ●材料費 2,000円
- 対象 18歳以上 ●定員 3~4名程度
- 持ち物 なし


資料、和かふえ代(お子連れはご連絡ください)

まなぶ 御菓子司膳所亀屋廣房 講師:黄瀬 双照(易学教授・易学鑑定士)

TEL 522-3927 開講日 2月5日(日)13:00~15:00
2月11日(土)10:00~12:00、14:00~16:00
2月19日(日)13:00~15:00
2月23日(木)10:00~12:00、14:00~16:00

住所 大津市本丸町3-7
受付時間 10:00~14:00
定休日 日曜日・祝日

24 耳からはじめる健康(補聴器体験)



きこえの相談・ご自身のきこえのチェックしてみませんか

- 会場 貴宝堂よこの ●材料費 なし
- 対象 どなたでも ●定員 2名
- 持ち物 なし

健康 (有)貴宝堂よこの 講師:横野 正一

TEL 523-0588 開講日 2月16日(木) 10:00~12:00

住所 大津市丸の内町4-38
受付時間 10:00~17:00
定休日 水曜日

17 今の肌状態を知り、未来を予測する



特別な肌診断機を使って今の肌状態を確認してみませんか?撮影結果をもとにホームケアのアドバイスもさせていただきます。

- 会場 Beau Cure ●材料費 0円
- 対象 スピンでご来店を推奨 ●定員 2名
- 持ち物 なし

(日による)

きれい Beau Cure (ビュキュア) 講師:西村洋子/岡田真理

TEL 548-7833 開講日 2月1日(水) 11:00~12:00
2月13日(月) 11:00~12:00
2月24日(金) 13:00~14:00

住所 大津市中央2-6-20 1F
受付時間 10:00~16:00
定休日 日曜日・祝日

おひとり30分程度、上記日程の他、要問い合わせ

21 ソムリエと学ぶチーズと日本酒



加藤酒店が選ぶチーズに合わせて、日本酒・ワインを楽しく学びましょう。

- 会場 加藤酒店 ●材料費 1,000円
- 対象 20歳以上 ●定員 3名
- 持ち物 なし

日本酒・チーズ

試飲がありますので、お車でのご来店はできません。

たべる 加藤酒店 講師:加藤 真

TEL 522-4546 開講日 2月6日(月) 19:00~20:00

住所 大津市木下町13-1
受付時間 8:00~19:00
定休日 日曜日

25 茶歌舞伎で遊ぶ~利き茶ゲーム



お茶を飲んで当てる茶歌舞伎は室町時代武士の間で生まれた遊びです。今回は近江茶の5種類のお茶を利き茶します。お気に入りのお茶が見つかるかも。

- 会場 ●材料費 1,000円
- 対象 ●定員 4名
- 持ち物

茶菓代

たべる #おうちでお茶を 中山製茶 講師:中山 智代

TEL 523-2335 開講日 2月4日(土) 14:00~15:00
2月15日(水) 14:00~15:00
2月25日(土) 14:00~15:00

住所 大津市中庄2-1-58
受付時間 9:00~19:00
定休日 日曜日・祝日

18 遺言とか任意後見ってどんなもの?



公正証書遺言や判断能力が低下したときに備える任意後見契約などについて、公証人が公証役場でわかりやすく説明します。質問にも答えます。

- 会場 大津公証役場 ●材料費 なし
- 対象 どなたでも ●定員 約10名
- 持ち物 なし

まなぶ 大津公証役場 講師:公証人(白髭 博文・宮本 健志)

TEL 523-1728 開講日 各日11:00~12:00

2月2日(木)、2月5日(日)
2月12日(日)、2月15日(水)
2月19日(日)、2月23日(木)

住所 大津市中央3-2-1 3F
受付時間 9:00~17:00
定休日 土・日曜日・祝日

22 我が街の歴史散策



我が街・膳所の歴史にふれてみませんか。きっと街がより魅力的に見えますよ。

- 会場 中塚電機 ●材料費 なし
- 対象 どなたでも ●定員 5名
- 持ち物 なし

まなぶ (株)中塚電機 講師:中塚 通

TEL 524-7314 開講日 2月12日(土) 13:30~
2月26日(土) 13:30~

住所 大津市中庄1-13-12
受付時間 2/1(火)より9:00~19:00
定休日 日曜日

お買い物は 商店街で!

大津には、16ヶ所の商店街があります

- 和邇商店街連盟
- 堅田商業連合協同組合
- 坂本商店街連盟
- 雄琴商店街連盟
- 大津京商店街
- 疏水商店街振興会
- 浜大津商店街振興組合
- 長等商店街振興組合
- 菱屋町商店街振興組合
- 丸屋町商店街振興組合
- 八丁商店街
- 大津駅前商店街振興組合
- 中央銀座商店街
- 膳所商店街振興組合
- 膳所駅前商店街振興組合
- 石山商店街振興組合

19 美味しい珈琲の淹れ方



珈琲の美味しい淹れ方と自分好みの珈琲のブレンドに挑戦。

- 会場 コーヒーハウス・ラーゼス ●材料費 500円
- 対象 どなたでも ●定員 4名
- 持ち物 なし


珈琲豆代

たべる コーヒーハウス・ラーゼス 講師:岸田 茂樹

TEL 524-1022 開講日 2月21日(火) 13:00~14:00

住所 大津市馬場2-6-16
受付時間 1/17(火)より9:00~18:30
定休日 月曜日

23 目とメガネのお話



SS級認定眼鏡士の私がメガネに関する相談にお答えします。

- 会場 貴宝堂よこの ●材料費 なし
- 対象 どなたでも ●定員 2~3名
- 持ち物 なし

健康 (有)貴宝堂よこの 講師:横野 正一

TEL 523-0588 開講日 2月5日(日) 13:00~14:00
2月13日(月) 13:00~14:00

住所 大津市丸の内町4-38
受付時間 10:00~17:00
定休日 水曜日

お店の人が教えてくれる 得する街のゼミナール

まちゼミ

2023.2.1~2.28開催

あなたの街のコミュニティアラ



(一社)大津市商店街連盟

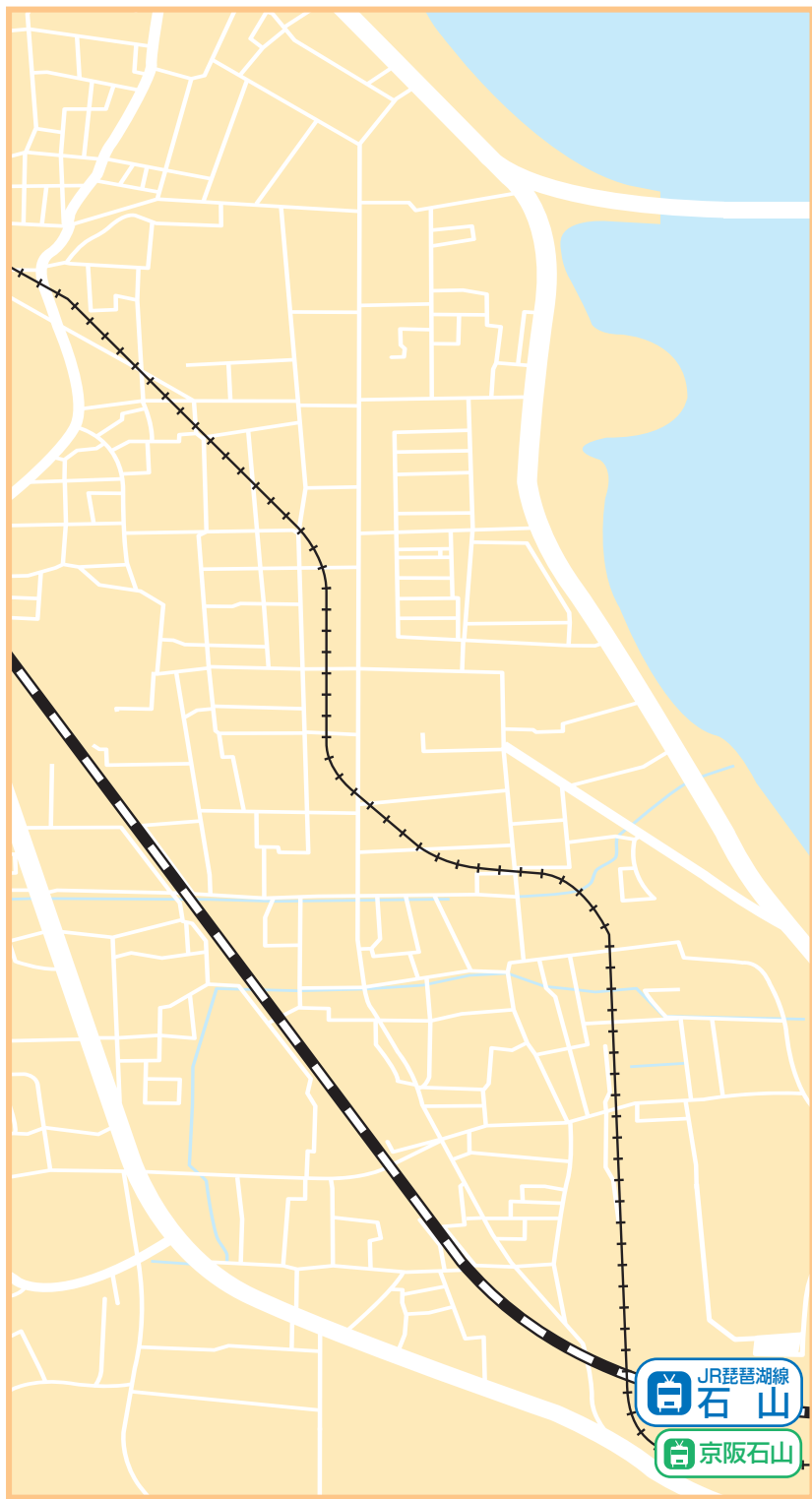
まちゼミの新型コロナウイルス対策

- 各開催講座は、3密対策を行い、皆さまが安心して受講いただけるよう努めております。
- 講座に参加される際は、マスクの着用・手指の消毒をお願いします。
- 当日、体調不良もしくは体温が37.5度以上の場合は、参加をご遠慮ください。
- 開催の可否については各講座からお知らせします。

受付開始日・受付時間のご確認をお願いします。(お店によって異なります)

とく **得る街のゼミナール** 会場MAP一覧

申込予約 1月10日(火)～ 受付開始!
お申し込みは各店へ直接お電話ください!!



主催：一般社団法人大津市商店街連盟
後援：大津市・大津商工会議所・大津北商工会・瀬田商工会・(株)まちづくり大津

大津市打出浜2-1 コラボしが21 9F TEL511-1526
まちゼミに関するお問合せは大津市商店街連盟まで